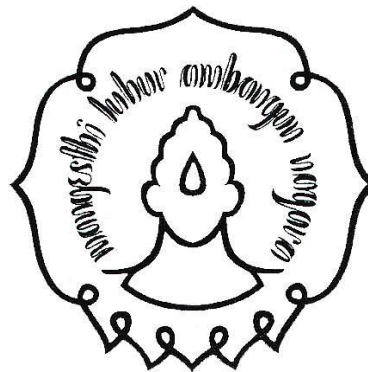


**AKTIVITAS MENONTON ACARA DR.OZ DAN PENGETAHUAN
KESEHATAN DAN PERILAKU HIDUP SEHAT**

(Studi Korelasi Antara Aktivitas Menonton Program Acara *Dr.Oz Indonesia* Di
Trans Tv Dengan Pengetahuan Kesehatan dan Perilaku Hidup Sehat Bagi Warga
Kelurahan Gedangan (Solo Baru) Kabupaten Sukoharjo)



Oleh :
NOVA DORI PRADANA
D1212054

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Ilmu Sosial Dan Politik
Program Studi Ilmu Komunikasi

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**AKTIVITAS MENONTON ACARA DR.OZ DAN PENGETAHUAN
KESEHATAN DAN PERILAKU HIDUP SEHAT**

**Studi Korelasi Antara Aktivitas Menonton Program Acara *Dr.Oz Indonesia*
Di Trans Tv Dengan Pengetahuan Kesehatan dan Perilaku Hidup Sehat Bagi
Warga Kelurahan Gedangan (Solo Baru) Kabupaten Sukoharjo**

Karya

Nama : Nova Dori Pradana

NIM : D1212054

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan panitia ujian skripsi

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

Universitas Sebelas Maret

Surakarta, September 2015

Pembimbing



Drs. Hamid Arifin. M.Si
NIP. 19600517 198803 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik
Universitas Sebelas Maret
Surakarta

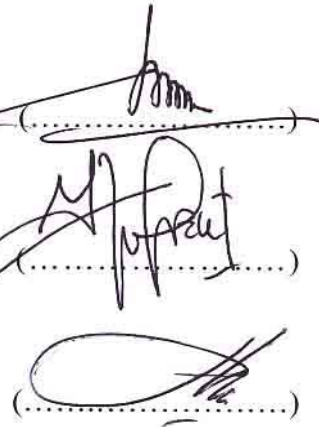
Hari : Kamis
Tanggal : 10 Desember 2015

Panitia Penguji :

Ketua : Drs. Aryanto Budhy Sulihyantoro, M.Si
NIP. 19581123 198603 1 002

Sekretaris : Ch. Heny Dwi Surwati S.Sos, M.Si
NIP. 19761222 200212 2 002

Penguji : Drs. Hamid Arifin M. Si
NIP. 19600517 198803 1 002



Mengetahui,
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik
Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Dekan



Prof. Dr. Ismi Dwi Astuti Nurhaeni M.Si
NIP. 19610825 198601 2 001

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nova Dori Pradana

NIM : D1212054

Tanggal : September 2015

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

AKTIVITAS MENONTON ACARA DR.OZ DAN PENGETAHUAN

KESEHATAN DAN PERILAKU HIDUP SEHAT

**Studi Korelasi Antara Aktivitas Menonton Program Acara *Dr.Oz Indonesia*
Di Trans Tv Dengan Pengetahuan Kesehatan dan Perilaku Hidup Sehat Bagi
Warga Kelurahan Gedangan (Solo Baru) Kabupaten Sukoharjo**

Telah dibuat untuk melengkapi sebagai pernyataan menjadi Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Sejarah yang saya ketahui, skripsi ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari publikasi lainnya. Dalam skripsi ini, jika ada kutipan dari pakar atau peneliti lainnya, sudah disebutkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Surakarta, September 2015

Nova Dori Pradana
D1212054

MOTTO

“Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam setiap malapetaka, Sedangkan orang pesimis melihat malapetaka dalam setiap kesempatan”

(Nabi Muhammad S.A.W)

“If you fail, keep the spirit do not give up, because if you give up finish already”

(Top Ittipat’s)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk;

- 1. Bapak, Ibu, adik serta seluruh keluarga atas doa, dukungan dan semangat yang diberikan.*
- 2. Rizka atas dukungan semangat dan ketersediaan waktunya*
- 3. Untuk masyarakat Kelurahan Gedangan SoloBaru agar dapat pintar dalam memilih acara televisi yang bermanfaat untuk keluarga.*

.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan, berkat anugerah dan rahmat-Nya, akhirnya setelah melewati proses yang cukup panjang, skripsi dengan judul “Aktivitas Menonton Acara Dr.Oz Dan Pengetahuan Kesehatan Dan Perilaku Hidup Sehat: Studi Korelasi Antara Aktivitas Menonton Program Acara *Dr.Oz Indonesia* Di Trans Tv Dengan Pengetahuan Kesehatan Dan Perilaku Hidup Sehat Bagi Warga Kelurahan Gedangan (Solo Baru) Kabupaten Sukoharjo” dapat diselesaikan.

Tantangan, hambatan, suka, dan duka banyak dialami oleh penulis dalam penulisan skripsi ini. Penulis memiliki harapan skripsi ini dapat menambah wawasan bagi pembaca mengenai menonton program acara DR.OZ INDONESIA sebagai program acara televisi yang bermanfaat. Dengan wawasan tersebut, nantinya dapat membantu masyarakat dalam memilih acara televisi yang bermanfaat untuk dirinya dan orang-orang disekitarnya.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa ada begitu banyak perhatian dan bantuan yang penulis terima selama proses pengerjaan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang ikut terlibat baik secara langsung ataupun tidak, antara lain:

1. Prof. Dr. Ismi Dwi Astuti Nurhaeni M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Hamid Arifin M. Si selaku dosen pembimbing atas semua kesabaran dalam membimbing penulis. Atas waktu untuk membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis selama penyusunan skripsi,

3. Sri Hastjarjo, S.Sos., Ph. D selaku kepala Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sebelas Maret.
4. Diah Kusumawati, S.Sos. M.Si.selaku pembimbing akademik.
5. Drs. Aryanto Budhy Sulihyantoro, M.Si dan CH Heny Dwi Surwati, S.Sos, M.Si selaku dosen penguji yang sudah memberi banyak masukan untuk memperbaiki penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ilmu Komunikasi yang selama ini telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu tercinta terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungannya yang tidak mungkin tergantikan dengan apapun. Terimakasih telah menjadi dan memberi yang terbaik. Septa Dwi Wulandari yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
8. Rizka Fauziah. Terimakasih atas segala ketersediaan waktu dan tenaga untuk saling bertukar pikiran dan saling mendukung dari awal hingga penelitian ini bisa terselesaikan.
9. Terimakasih kepada Warga Kelurahan Gedangan Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo atas dukungan dan kerelaan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Aditya, Dedy, Arifin, Tony, Bayu, Rendra, Rizki, , Danang, Foryentina, Meily Rara dan teman-teman Ilmu Komunikasi Non Reguler 2012, terimakasih untuk motivasi, bantuan, canda-tawa dengan penuh keakraban. Terimakasih telah berjuang bersama.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan masukan dalam segala hal. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, September 2015

Nova Dori Pradana

ABSTRAK

Nova Dori Pradana. D1212054. AKTIVITAS MENONTON ACARA DR.OZ DAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN PERILAKU HIDUP SEHAT: Studi Korelasi Antara Aktivitas Menonton Program Acara *Dr.Oz Indonesia* Di Trans Tv Dengan Pengetahuan Kesehatan dan Perilaku Hidup Sehat Bagi Warga Kelurahan Gedangan (Solo Baru) Kabupaten Sukoharjo, Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosil dan Ilmu Politik, Universitas Sebelas Maret, 2015.

Perkembangan tayangan televisi komersial di Indonesia dewasa ini isinya didominasi acara berkonsep hiburan yang dimana tayangan seperti ini kurang mendidik untuk terus menerus ditonton oleh masyarakat Indonesia khususnya warga Kelurahan Gedangan yang menjadi tempat penelitian. Program acara DR.OZ INDONESIA menjadi salah satu acara dengan tema pendidikan kesehatan disajikan dengan konsep talk show. Program acara DR.OZ INDONESIA berisikan informasi tentang dunia medis yang meliputi tips-tips penanganan sebuah penyakit serta pencegahannya dan masih banyak lagi informasi terkini dalam dunia kesehatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara aktivitas menonton program acara DR.OZ INDONESIA di TransTV dengan pengetahuan kesehatan dan perilaku hidup sehat bagi warga kelurahan gedangan (solo baru) kabupaten sukoharjo. Teori yang menjadi landasan dalam penelitian ini adalah teori S-O-R. Dikaitkan dengan teori bahwa efek pesan pada komunikasi massa dapat ditinjau dari tiga aspek yaitu aspek kognitif, aspek afektif, dan aspek behavioral. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan sumber data utama diperoleh dari kuesioner/angket, yang disebarkan kepada 93 warga dari 5,654 populasi Kelurahan Gedangan SoloBaru sebagai responden dalam penelitian ini. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampel gugus bertahap karena jumlah populasi yang letaknya sangat tersebar secara geografis.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diketahui bahwa aktivitas menonton program acara DR.OZ INDONESIA memiliki hubungan terhadap pengetahuan kesehatan dan perilaku hidup sehat warga Kelurahan Gedangan SoloBaru. Hasil penelitian diperoleh berdasarkan proses penghitungan korelasi melalui SPSS 18.0, yang mana pengetahuan kesehatan 0,209 dan perilaku hidup sehat 0,136 berada pada hubungan sangat lemah. Kemudian dibuktikan bahwa $T_{hitung} > T_{tabel}$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, bahwa semakin sering warga kelurahan Gedangan SoloBaru menonton acara DR.OZ INDONESIA sehingga mengalami terpaan maka semakin tinggi pengetahuan kesehatan dan tidak bisa dipastikan berperilaku hidup sehat.

Kata kunci: Terpaan Media, Aktivitas Menonton Program Acara DR.OZ INDONESIA, Teori S- O-R, Pengetahuan kesehatan, Perilaku Hidup Sehat.

ABSTRACT

NOVA DORI PRADANA. D1212054. ACTIVITY WATCH THE DR.OZ AND KNOWLEDGE HEALTH AND BEHAVIORS HEALTHY LIVING: Study Healthy Correlation Between The Program Dr.Oz Watch The Citizens Of Trans Tv Health And Behaviors Healthy Living For The Citizens Of Gedangan (Solo Baru) Sukoharjo District, Of The Communication, The Faculty Of Sosil And Political Science, Sebelas Maret University, 2015.

The development of impressions television commercial in indonesia today its contents dominated the event concept entertainment by which impressions like this is not educating to be continuous is watched by the community indonesia especially the people at gedangan where research .Program the event DR.OZ Indonesia was one of the event with the theme health education served with the concept of talk show .Program the event DR.OZ Indonesia with information about medical world which includes tips-tips handling a disease and pencegahannya and still many more latest information in the world health.

The purpose of this research is to know how big the relationship between activity watch program the event dr.oz indonesia d transtv with knowledge health and healthy patterns of living for the citizens of gedangan (solo new kabupaten sukoharjo).A theory that be the basis in this research s a theory s-o-r .Associated with the theory that adverse effects message on a communication a mass to be in terms of three aspects that is aspects cognitive , affective aspects , and facets behavioral .The methodology used in this research is the method quantitative to the source of the main databank-- obtained from the questionnaire / chief , to be distributed to 93 people from 5,654 population of the kelurahan gedangan solobaru as respondents in this research .Technique the sample used in this research is a technique sample a cluster of stages, because a population of which are are very scattered geographically.

Based on the research done, it can be seen that activity watch program the event DR.OZ Indonesia having relation to knowledge health and healthy patterns of living the people at Gedangan SoloBaru .The results of the study was based on the process of calculation correlation through spss 18.0, which knowledge health 0,209 and healthy patterns of living 0,136 be on the relations of very weak .Then proven that Tcount > Ttable so ho were rejected and ha accepted .Thus hypothesis advanced by in research is accepted , that the more often the people at Gedangan SoloBaru watch the DR.OZ Indonesia that experienced double digit the higher knowledge health and can not be ascertained behave healthy life

Keywords: Media expose, the activity of watching the event DR.OZ Indonesia , the theory S- O-R , knowledge health , behavior healthy living.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Telaah Pustaka	11
1. Definisi Komunikasi	11

2. Komunikasi Massa	17
3. Media Massa	24
3. Televisi	26
3. Program Acara Televisi	32
4. Talkshow	34
6. Pengetahuan Kesehatan	35
7. Perilaku Hidup Sehat	40
8. Teori S-O-R	45
F. Hubungan Antar Variabel	48
G. Kerangka Pemikiran	50
H. Hipotesis	52
I. Definisi Konseptual	53
J. Definisi Operasional	54
K. Metodologi Penelitian	61
1. Jenis Penelitian	61
2. Lokasi Penelitian	61
3. Populasi	61
4. Sampel	62
5. Jenis Data	63
6. Metode Pengumpulan Data	64
7. Teknik Analisis Data	65
8. Uji Hipotesis	66

BAB II. DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN

I. Progran Acara DR.OZ di TransTV	69
A. Deskripsi Stasiun Televisi TransTV.....	69
1. Sejarah Berdirinya TransTV	69
2. Logo TransTV	70
3. Visi dan Misi TransTV	71
4. Program Acara DR.OZ Indonesia	72
II. Gambaran Umum Warga Kelurahan Gedangan	75
A. Penduduk dan Tingkat Pendidikan	75
B. Agama	77
C.Tata Letak	78

BAB III. PENYAJIAN DATA

A. Identitas Responden	82
1. Jenis Kelamin	83
2. Pendidikan Terakhir	84
B. Deskripsi Variabel dan Indikator Aktifitas Menonton	85
C. Deskripsi Variabel dan Indikator Pengetahuan Kesehatan	96
D. Deskripsi Variabel dan Indikator Perilaku Hidup Sehat.....	99

BAB IV. ANALISIS DATA

A. Uji Validitas	102
B. Uji Realibilitas	106
C. Analisis Data Uji Korelasi	109

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR GAMBAR

Nama Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Teori S-O-R	45
Gambar 1.2 Skema Hubungan Antar Variabel	48
Gambar 1.3 Kerangka Pemikiran	51
Gambar 2.1 Logo/lambang TransTV	70
Gambar 4.1 Hasil Korelasi X dan Y1	110
Gambar 4.2 Hasil Korelasi X dan Y2	113

DAFTAR TABEL

Nama Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenjang Pendidikan	76
Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama yg Dianut	77
Tabel 2.3 Fasilitas Lingkup Hidup Responden	79
Tabel 3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	83
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	84
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Responden Menonton Acara DR.OZ	87
Tabel 3.4 Distribusi Durasi Responden Menonton Acara DR.OZ.....	88
Tabel 3.5 Distribusi Penyediaan Waktu Responden Menonton Acara DR.OZ.....	89
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Responden Dilihat Dari Ada Tidaknya Kegiatan Lain Yang Dilakukan Responden Saat Menonton Acara DR.OZ	91
Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Responden Dilihat totalitas waktu menonton Saat Menonton Acara DR.OZ.....	92
Tabel 3.8 Variabel Aktivitas Menonton Program Acara DR.OZ	95
Tabel 3.9 Variabel Pengetahuan Kesehatan	98
Tabel 3.10 Variabel Perilaku Hidup Sehat	101
Tabel 4.1 Distribusi Hasil Pengukuran Validitas Instrumen	104
Tabel 4.2 Uji Realibilitas Instrumen	108

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Bukti Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Deskripsi Variabel X
- Lampiran 5 Deskripsi Variabel Y1
- Lampiran 6 Deskripsi Variabel Y2
- Lampiran 7 Realibilitas Variabel X
- Lampiran 8 Realibilitas Variabel Y1
- Lampiran 9 Realibilitas Variabel Y2
- Lampiran 10 Hasil Analisis Korelasi